

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Angebote, die in der Mehrzweckhalle in Bovenau stattfinden				
	<u>Eltern-Kind-Turnen (SV)</u> bis ca. 3 Jahre 9.15 – 10.30 Uhr Silke Hauschildt 04334/181568	Kindergartenturnen (AWO) November - März 10. - 12.00 Uhr 04334/1227	Kindergartenturnen (AWO) November – März 10 - 12.00 Uhr 04334/1227	<u>Step+ Body-Forming (SV)</u> 9.00 -10.00 Uhr Christine Prieß 04334/910 Marion Feulner 04334/936
Kindergartenturnen (AWO) Nachmittagsgruppe 14.00-16.30 Uhr Christa Ehlers 04334/1227	<u>Turnen 3-5 Jahre (SV)</u> 15.30-16.30 Uhr Doreen Schrödter 04334/183768 Katrin Liebsch 04334/181843	Selbstverteidigung(kein SV) 5-10 Jahre 14.30 - 15.30 Uhr Nils Hadenfeld 04331/770719	Kindergartenturnen (AWO) Nachmittagsgruppe 13.30-15.00 Uhr <u>Tanzen für Kinder (SV)</u> 1) ab 6 Jahre 15.00-16.00 Uhr 2) ab 9 Jahre 16.00-17.00 Uhr Silke Hauschildt 04334/181568	<u>Kunterbunte Spiele zum Austoben (SV) 3-5 Jahre</u> 15.00 -16.00 Uhr Sarah Ehler-Fischer 04331/91946
	<u>Geräte /Bodenturnen (SV)</u> 1) Gruppe I 17.00 – 18.00 Uhr 2) Gruppe II 17.45 – 18.45 Uhr Anne Dinser 04334/183855 Petra Krambeck 04331/91769	Selbstverteidigung(kein SV) 10 -15 Jahre 15.30 - 16.30 Uhr Nils Hadenfeld 04331/770719	<u>Präventive Rückenschule (SV)</u> Gesundheitssport 17.30 - 18.30 Uhr Petra Krambeck 04331/91769	
<u>Breitensport und Grundlagentraining(SV)</u> ab ca. 7 Jahre 16.30 - 18.00 Uhr Ulrike Prager 04334/183304				Sportprogramm Jugendfeuerwehr des Amt Eiderkanal 16.15-17.45 Uhr Ansprechpartner: Eric Pahl 04331/87614
	<u>Pilates 1 (SV)</u> 19.00 - 20.00 Uhr Marion Feulner 04334/936	<u>Orientalischer Tanz (SV)</u> für Jung und Alt 17. 30 - 19.00 Uhr Christine Jensen 0431/684872	<u>Sanfte Prävention / Entspannung (SV)</u> Gesundheitssport 18.30-19.30 Uhr Petra Krambeck 04331/91769	<u>Offener Tanzkreis (SV)</u> Standard, Latein.....u.v.m. 18.00 Uhr -19.30 Uhr Julia Pütz 04334/182892
<u>Tischtennis-Erwachsene</u> Ab 19.30 Uhr (SV) H. Fischer 04334/975	<u>Pilates 2 (SV)</u> 20.00 - 21.00 Uhr Marion Feulner 04334/936	<u>Step und mehr (SV)</u> 19.15 – 20.45 Uhr Christine Prieß 04334/910	<u>Tischtennis-Erwachsene</u> Ab 19.30 Uhr (SV) H. Fischer 04334/975	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Angebote außerhalb der Mehrzweckhalle in Bovenau					
<u>Nordic Walkung (SV)</u> Ca. 1,5 Stunden Regina Schertz 04334/482 Treff beim alten " Pflug" Uhrzeit bitte erfragen			<u>Nordic Walkung (SV)</u> Ca. 1,5 Stunden Regina Schertz 04334/482 Treff : beim alten " Pflug" Uhrzeit bitte erfragen	<u>Schwimmen für Anfänger (SV)</u> Ab ca. 5 Jahre 16 Uhr Regina Schertz 04334/482 Uhrzeit bitte erfragen	<u>Inline-Skater-Hockey (SV)</u> in der Sporthalle Bredenbek 10-12 Uhr Michael Kotzem 04334/183396
<u>Laufgruppe (SV)</u> Start Ecke Ahornallee / RD- Straße Christine Prieß Tel. 04334/910 Uhrzeit je nach Jahreszeit	Betriebssportgem. Richter und Helm Fußball 18.00 -19.30 Uhr auf dem Sportplatz		<u>Laufgruppe (SV)</u> Start Ecke Ahornallee / RD-Straße Christine Prieß Tel. 04334/910 Uhrzeit je nach Jahreszeit		
<u>C-Mädchen – Fußball Bredenbek-Bovenau (SV)</u> 17.00 -18.30 Uhr auf dem Sportplatz Marc Feulner 04334/936	<u>Fußball I. Herren (SV)</u> 19.30 -21.00 Uhr auf dem Sportplatz Uwe Valakovics 04331/949769		<u>C-Mädchen – Fußball Bredenbek-Bovenau (SV)</u> 17.00 -18.30 Uhr auf dem Sportplatz Marc Feulner 04334/936	<u>Fußball I. Herren (SV)</u> 19.30 -21.00 Uhr auf dem Sportplatz Uwe Valakovics 04331/949769	
			<u>Volleyball für Erw. (SV)</u> 20.00 - 22.00 Uhr Gudrun Lassen 04334/933 Schulsporthalle Audorf		

**Alle Fußball-Jungs in Spielgemeinschaft mit Bredenbek/Audorf von F-A-Jugend:
 Auskünfte über unseren Jugendfußballobmann Stefan Fischer Tel. 04334/733**